

10/17(金)
11:00-15:30
11,000 円(税込)

酒蔵で学ぶ 発酵と眠りの新習慣 ～「発酵×睡眠」体感講座～

限定10名

西山酒造場×わたしとねむり研究所 BYパラマウントベッド

開催時日：2025/10/17（金）11:00～15:30

申込締切：2025/9/28（日）

場所：西山酒造場 鼓傳-koden-

料金：11,000円（税込）

【料金に含まれるもの】

睡眠計測センサーのレンタル費用、セミナー料、
カウンセリング料、ギャラリー付き蔵見学、
発酵まかないカフェのランチ・ドリンク、
別日程で睡眠改善のアドバイス



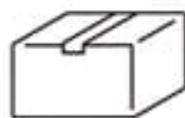
敷き布団やベッドマットレスの下に
敷くだけで計測が可能な
睡眠計測センサーをイベント前
にお貸出（宅配）いたします。



◀ご予約はこちら



ご予約後、
アンケートに
回答



睡眠計測セン
サーをご自宅
にお届け



センサーを
使って睡眠を
測定



当日、測定デ
ータに基づき
ご相談



【西山酒造場 神田より】

「発酵」と「ねむり」。一見すると別のテーマに思えますが、実はどちらも“からだに寄り添い、ととのえてくれる”存在です。今回のワークショップでは、そのつながりを体感いただける特別なプログラムをご用意しました。

ワークショップ参加者限定の発酵食メニューや、ねむりを見える化する体験など、この日だけの特別感をぜひお楽しみください。

 西山酒造場

兵庫県丹波市市島町中竹田1171
TEL 0795-86-0331
MAIL reservation@kotsuzumi.co.jp