

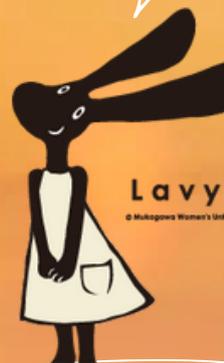
普段はできない特別な体験をしよう！

武庫川女子大学の学生考案！
食文化ツーリズム事業

丹波 & 但馬で

ちよつと贅沢

朝ヨガ女子旅



Lavy
© Mukogawa Women's Univ.

リトリートとは、日常生活から離れてリフレッシュし、心身ともにリセットすること

内面から美しく！

自然を五感で楽しむリトリートツアー



収穫・夕食作り体験



朝ヨガ
心も体もリフレッシュ！



クラフト体験
化粧水・アロマスプレーをつくります！

料金 (1泊)

39,000 yen

※宿泊費・体験費・参拝費・食事代・湯めぐりチケット代を含みます。

※フリータイム (2日目城崎) のお食事代のみ含まれません。

ツアー日程

11月18日(土)~19日(日)

※女性限定

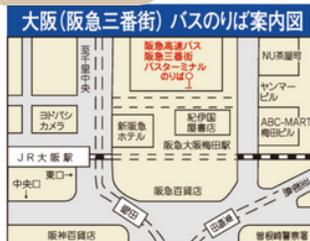
※1組につき2名以上

※定員6名

※雨天決行

(雨の場合、ヨガは室内で実施)

集合場所



限定開催！！

お問い合わせ

全但バス 本社

☎079-662-2131

旅行企画・実施

全但バス株式会社

〒667-0021 兵庫県養父市八鹿町八鹿113-1

兵庫県知事登録旅行業第2-670号 総合旅行業務取扱管理者

(一社) 全国旅行業協会正会員 谷口道広

Travel Itinerary

Day 1

| Time | Activities |
|-------|----------------------------|
| 9:00 | 阪急三番街バスターミナル集合 |
| 9:20 | 阪急三番街バスターミナル出発 高速バス |
| 10:52 | 氷上バス停到着 小型バス |
| 11:20 | 柏原駅到着 徒歩 |
| 11:25 | 昼食@田舎家 黒豆うどんを堪能♪ |
| 13:00 | 柏原駅集合・出発 小型バス |
| 14:00 | 高源寺で紅葉散策（フリータイム） 小型バス |
| 15:00 | 高源寺出発 小型バス |
| 15:15 | yogaのおうちLOKATE （宿泊先）到着 |
| 16:00 | クラフト体験 |
| 17:00 | 夕食作り&食事タイム まったりフリータイム |



Day 2

| Time | Activities |
|-------|--|
| | 【晴れの場合】☀️ |
| 5:30 | 岩屋山へ出発 |
| 6:00 | 雲海を見ながらの朝ヨガ@岩屋山 |
| | 【雨の場合】☔️ |
| 6:00 | 朝ヨガ@yogaのおうちLOKATE |
| 8:30 | 朝食 |
| 11:00 | チェックアウト 小型バス |
| 12:30 | 城崎温泉フリータイム （昼食は自由食です） 食べ歩きや外湯めぐりを堪能♪ 徒歩 |
| 15:40 | 城崎温泉出発 高速バス |
| 19:16 | 阪急三番街バスターミナル到着 |



高源寺



美しい紅葉のトンネルがあるよ！

yogaのおうち LOKATE



丹波の食材を楽しめる

運が良ければ雲海がみれるかも!?



海のように広がる雲の中でヨガ



@MUKOGAWA_YAMA1



Lavy

詳しいおススメスポットは
Instagramで発信中！
ぜひチェックしてください！

必要なもの

- ・ヨガの際の動きやすい服
- ・パジャマ
- ・温度調節が可能な服 など
- ※化粧水、クリーム、オイル、シャンプー、リンス、タオルなどのアメニティは宿泊先にごさいます。

ホームページ

ツアー詳細はこちらをご確認ください！

www.zentanbus.co.jp/highway_bus_tour/morning_yoga_tour/



本ツアーについて

最少催行人員：4名

食事：朝食1回・昼食1回・夕食1回

申込期限：出発日の1週間前まで

※添乗員は同行しません。

※貸切バス会社：全但バス

高速バス会社：全但バス・阪急観光バス

※事前に取り引条件説明書面をお渡しいたします。

ご確認の上、お申し込みください。